

# 背骨コンディショニング

## 体操教室

腰痛・肩こり  
手足のしびれ  
坐骨神経痛



原因がはっきりしない  
**不定愁訴**  
の改善プログラムです!!

【日 時】毎週日曜日 14:00 ~ 15:30

【定 員】10名(要予約)

【参加費】一般の方 1,500円  
患者さま 1,000円

【教材費】別途

【持ち物】バスタオル・フェイスタオル  
スポーツタオル(長めのもの)  
飲み物(水分補給用)



動きやすい服装でお越しください。